

**ASSMAA EL HAMZI**

BATIMENT C  
RESIDENCE CHARLES  
ROCCHI ROUTE ROYALE  
20600 BASTIA  
asmaeelhamzi@hotmail.com  
0621517693  
0980326593

## **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

---

10/2009 - 10/2013 Aide a domicile - Chez particulier  
10/2010 - 09/2013 Aide a domicile - Chez particulier

## **FORMATIONS**

---

2004 DROIT A L'UNIVERSITÉ  
Bac+2 ou équivalent - Droit  
UNIVERSITÉ AU MAROC  
2003 BAC LITTERAIRE  
Bac ou équivalent - Langues  
Diplôme obtenu à l'étranger ( Maroc)

## **COMPÉTENCES**

---

Entretien et ranger le linge de maison et linge de personne	Avancé
Faire le repassage, la couture, la lessive	Avancé
Nettoyer et laver les sols	Avancé
Nettoyer et ranger la vaisselle, la cuisine	Avancé
Nettoyer les sanitaires	Avancé
Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne	

## **LANGUES**

---

Arabe	Courant
-------	---------

## **PERMIS SPÉCIFIQUES**

---

B - Véhicule léger

# – ADELINE TANO –

## COMMIS DE CUISINE

### ADRESSE

AKOUA.TANO@LAPOSTE.NET  
0679223072

### LANGUES

Français : Intermédiaire

### COMPÉTENCES

Cuisiner pour des  
enfants , personnes  
âgées



Doser des produits  
Respect des normes  
d'hygiène



Effectuer le repassage



Entretien de l'espace et  
matériel de travail



Gérer les stocks,  
préparer les  
commandes



Lecture de fiches  
techniques



Préparer et cuisiner des  
plats, viandes,  
poissons



Réceptionner,  
conditionner les  
produits



Respect des gestes et  
postures de  
manutention



Caractéristiques des  
produits d'entretien

Contrôler l'état du linge  
propre

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 09/2013 : CESU  
AIDE A DOMICILE

Depuis 03/2012 : CESU  
AIDE A DOMICILE  
ménage, repassage

05/2018 - 10/2018 : ERBA ROSSA DEVELOPPEMENT  
FEMME CHAMBRE  
entretien mobile home

05/2017 - 09/2017 : CAMPING ACQUA DOLCE  
COMMIS DE CUISINE  
cuisinière

07/2016 - 09/2016 : JEAN DOMINIQUE BAZZICONI  
COMMIS DE CUISINE  
chef d'équipe

05/2016 - 07/2016 : ERBA ROSSA DEVELOPPEMENT  
FEMME DE CHAMBRE  
Entretien mobile home

06/2014 - 11/2015 : I FRATELLI  
COMMIS DE CUISINE  
chef d'équipe

### FORMATIONS

1990  
PRIMAIRE À 4ÈME - TANO ADELINE CEP  
ECOLE EN COTE D'IVOIRE

Giovannoni Marie-Josée  
Résidence La Bagatelle Bâtiment B  
Quartier du Fango  
20200 Bastia

☎ 06.15.72.11.78  
mariejeanne.giovannoni@sfr.fr

## Auxiliaire de vie aux familles

### Expériences professionnelles

---

- 2011 : Auxiliaire de vie aux familles, ADMR, Cap Corse
- 2002 : Vendeuse en apprentissage, boulangerie Casino, Bastia
- 2000 : Agent polyvalent, Association Coll'Text, Bastia
- 1998 : Vendeuse (Formation en entreprise), Boutique Ma Joie, Bastia
- 1997 : Aide cuisinière (Formation en entreprise), Préfecture de Haute-Corse, Bastia

### Compétences professionnelles

---

- Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne
- Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives
- Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention
- Procurer à la personne des éléments de confort (rehaussement/réglage du fauteuil, du lit, ...), de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale, ...
- Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...)
- Accompagner des familles fragilisées
- Intervenir auprès de personnes âgées
- Intervenir auprès de personnes en situation de handicap
- Intervenir auprès de personnes malades
- Entretenir les espaces de vie et le linge de la personne
- Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale
- Animer des activités de détente et de loisirs
- Stimuler la participation des personnes
- Accompagner une personne lors d'un déplacement
- Réceptionner des plateaux-repas en vue de leur distribution et les apporter à une personne
- Organiser les activités quotidiennes d'une personne

### Formations et diplômes

---

- Octobre 2010 : Diplôme Assistante de vie, AFPA, Bastia
- 2010 : Brevet de secourisme
- 1<sup>ère</sup> année de remise à niveau, CFA, Furiani

# MICHELE PRAT

ASSISTANTE DE VIE / AIDE A DOMICILE

à la recherche d'un emploi dans le domaine où j'exerce depuis des années afin de mettre à profit mon expérience en structure ou auprès des particuliers tout public)

RESIDENCE SANTA MARIA  
BATIMENT C8  
20200 SANTA MARIA DI LOTA

06.95.50.49.61

MIPRAT62@HOTMAIL.FR



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

01/2005  
08/2015

- PARTICULIERS  
ASSISTANTE DE VIE  
aides à la personne. adaptation aux pathologies. soutien psychologique.  
taches ménagères, préparation des repas.

09/2002  
02/2003

- ECOLE CHARLES ANDREI (PETITE ENFANCE) - MAISON FOYER SAINTE THÉRÈSE  
ASSISTANTE DE VIE

01/1998  
10/1998

- EURL TENTATIONS GOURMANDES  
RESPONSABLE HYGIÈNE ET EMBALLAGE



## FORMATIONS

2017

- STAGE ASH - HOPITAL TOGA  
Formation AGIR en Corse

2002

- ASSISTANTE DE VIE  
Certificat de Formation Professionnelle Niveau V

2001

- AGENT TECHNIQUE DE VENTE

2000

- AIDE À DOMICILE

1980

- B.E.P CARRIÈRES SANITAIRES ET SOCIALES



## COMPETENCES

Règles d'hygiène et de propreté

Règles de sécurité domestique

Gestes d'urgence et de secours

Techniques d'écoute active et de relation à la personne

Manipulation de produits de nettoyage

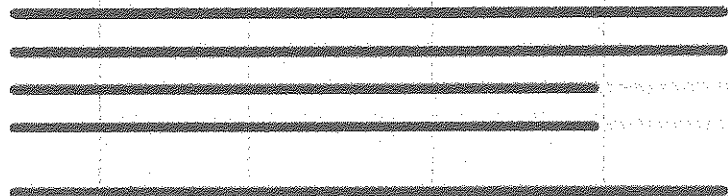
Notions

Débutant

Intermédiaire

Avancé

Expert



## LIEUX D'INTERVENTION

Miomo - Pietranera - Bastia nord et  
Bastia centre ville

# HANANE MELLOUK

## AIDE À DOMICILE

RESIDENCE HESTIA  
BATIMENT E  
ETAGE 5 APPARTEMENT 72  
20200 BASTIA  
ABDELAZIZ-2B@HOTMAIL.FR  
0625423665  
0953831238  
0666862080

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

01/2005 - 12/2009      Femme de Chambre - Hôtel  
01/2003 - 12/2004      Garde d'enfants et de personnes âgées - Domicile

### FORMATIONS

---

2018      Certificat - Assistant de vie aux familles  
2005      niveau scolaire au maroc equivalent au bac  
Bac ou équivalent - Langues  
2003      Baccalauréat  
Bac ou équivalent - Culture générale

### COMPÉTENCES

---

Aider à la prise des repas	Avancé
Désinfecter et décontaminer un équipement	Avancé
Entretien des locaux	Avancé
Entretien et ranger le linge de maison et les vêtements	Avancé
Préparer le matériel adapté	Avancé
Remplacer le linge de toilette	Avancé

### LANGUES

---

Arabe	Courant
Français	Intermédiaire

### PERMIS SPÉCIFIQUES

---

B - Véhicule léger

### CENTRES D'INTÉRÊT

---

Cuisine - Lecture

# MARIANNE COSTA

## AIDE À DOMICILE

ROUTE ROYALE  
HLM  
BT 4 LES ARALIAS  
20600 BASTIA  
marianne.c1502@gmail.com  
0634414298

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

03/1992 - 11/1992	Auxiliaire service - Collège de Montesoro Nettoyage des salles de classe, entretien des lieux
01/1991 - 11/1991	Auxiliaire service - Lycée Professionnelle Fred Scaroni Nettoyage des salles de classe, entretien des lieux
01/1990 - 11/1990	Auxiliaire service - Lycée Paul Vincensini Nettoyage des salles de classe, entretien des lieux
01/1989 - 12/1989	Auxiliaire service - Lycée Paul Vincensini Nettoyage des salles de classe, entretien des lieux

### FORMATIONS

2018	CCP1 Assistante de Vie aux Familles - 4ème achevée - Accompagnement formation
------	--

### COMPÉTENCES

Entretien des locaux	Avancé
Nettoyer du matériel ou un équipement	Avancé
Produits de nettoyage	Avancé
Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention	Avancé
Règles d'hygiène et d'asepsie	Avancé
Techniques de manipulation de patient	Avancé

### LANGUES

Anglais : Débutant
--------------------

### CENTRES D'INTÉRÊT

sport
-------

**Catherine ROL MILAGUET née BOULOUX**

route de CALVI "la focé"

20217 SAINT-FLORENT

Née le 29/03/1972

Nationalité : Française

Tel :04.20.03.79.30 / 06.32.78.74.29

@ : franck.rolmilaguet@sfr.fr

Permis de conduire B

## **ANIMATRICE DE JEUNES ENFANTS**

### **Compétences :**

Avoir un esprit d'équipe

Avoir un esprit de critique et de synthèse

Apporter une confiance et une richesse à l'enfant

### **Formations :**

2011 Formation Premiers Secours à l'Enfant et au Nourrisson

2010-2011-2012-2013-2014 Formations autour du repas chez le tout petit

2010 CAP Petite Enfance

1992 Niveau Bac F6 (Chimie)

1988 Brevet des collèges

### **Expériences professionnelles :**

2013 - 2018 Employeur pour location saisonnière (particulier) à Sainte- Marie de Ré

2009 - 2018 Animatrice de jeunes enfants ( Crèche "Les petits Droles") à Sainte-Marie de Ré

2004 - 2009 Employeur de maison ( Ré Mobil Emploi ) à Saint-Martin de Ré

1996 - 2003 Agent d'entretien ( Crèche "Fleurus") à Ville de Paris

1992 - 1994 Agent de service en stérilisation centrale ( CHU ) à Poitiers

### **Centres d'intérêts :**

Ressourcer sa culture par la littérature

Travail manuel